

The Underwater Gym in La palestra subacquea di Arenzano

Una palestra sub immersa a una profondità di 18 metri, a circa 500 metri al largo di Arenzano, nelle acque davanti al porto turistico. Voltare pagina sul disastro Haven è anche questo, il varo di un impianto sportivo particolarissimo, un percorso subacqueo attrezzato. È un progetto-pilota, sviluppato, grazie a un finanziamento del ministero delle Attività produttive, da una collaborazione fra le Regioni Liguria e Sardegna. Compie un anno: la scorsa estate sono stati infatti posati sulla sabbia del fondo 25 grossi solidi in cemento armato - parallelepipedi, prismi, cilindri di quasi 3 metri - forati e posizionati in modo da creare una serie di passaggi, salite, discese, riproducendo l'ambiente marino con cui il neofita dovrà cimentarsi.

I moduli si stanno lentamente ricoprendo di organismi marini: un reef artificiale che dà riparo e cibo e che sarà "maturo" in qualche anno. Il progetto, redatto dallo studio di architettura Maggiali e Raineri, è nato su idea di Giorgio Barsotti, presidente del Cost, un consorzio aderente ad Ascom Confcommercio, che associa operatori subacquei turistici basati nelle varie aree portuali di Genova -

A gym submerged at a depth of 18 meters, at about 500 meters off the coast of Arenzano, in the waters near the port. Turn the page on the Haven disaster: this is the start-up of a very special sports complex, an underwater path that is equipped for visitors. The pilot project was developed thanks to financing from the Ministry of Commerce with collaboration between the Regions of Liguria and Sardinia. It is already a year old: last summer they placed 25 solid shapes in reinforced concrete on the sandy bottom: prisms, cylinders, parallelepipeds of almost 3 meters - with holes and placed in such a way as to create a series of passages, descents and inclines, to reproduce the marine environment in which the neophyte has to learn.

The modules are slowly being covered by marine organisms: an artificial reef that will give shelter and food, and that will be fully ready in a few years. The project was planned by the architecture firm Maggiali and Raineri, on the idea of Giorgio Barsotti, President of COST, a consortium that belongs to Ascom Confcommercio and that brings together underwater tour operators based in the various port areas

Porto antico, Fiera del mare, Yacht club, Lega navale - e che sta lavorando all'ipotesi di creare un polo della subacquea turistica sotto la Lanterna.

Ad Arenzano, sulle cui alture ha sede il Muvita, primo "science center" italiano dedicato al rapporto tra uomo, energia e clima, l'assessore allo sport Mauro Gavazzi immagina la palestra sub come un'ulteriore attrazione da mettere a sistema con le altre del borgo marinaro, dotato tra l'altro di porticciolo turistico e campo da golf: "Mari, monti, cielo - dice - è la formula con cui mi piace riassumere Arenzano. Che di peculiarità ne ha diverse. In questo 2009, anno dell'astronomia, vale la pena di ricordare ad esempio una vallata dell'entroterra che risulta uno dei luoghi con minor inquinamento luminoso del circondario: è meta per gli astrofili".

Sotto il pelo dell'acqua, intanto, la palestra "stagiona". Per il momento è gratuita (possibile la futura introduzione di un ticket simbolico). Per trovarla, dal momento che non è ancora espressamente indicata sulla teraferma, ci si può far accompagnare da uno dei due diving, oppure, per il fai-da-te, basarsi sulle coordinate nautiche (localizzazione: N 44° 23,636; E 8° 41,013).

www.palestrasubarenzano.com

of Genoa: Porto Antico, the Fairgrounds, the Yacht Club, the Lega navale. They are working on creating a center for underwater tourism here in Genoa.

In Arenzano, where on the hills above the town we find Muvita, the first Italian science center dedicated to the relationship between man, energy and the climate, the city councilor for sports, Mauro Gavazzi, imagines the underwater gym as a further attraction to be put in a relationship with others in the fishing village that has a little port for recreational boaters and a golf course. "Sea, mountains, sky," he says, "is the formula that sums up Arenzano. It has many special features. In 2009, year of astronomy, the valley behind the town should be remembered as a place with very little light pollution, and it is a great destination for star-watchers."

Just under the water, in any case, the gym "is aging." For the moment it is free (they may introduce a ticket some time in the future). To find it, since right now it is not yet indicated on dry land, you can ask to be accompanied by one of the two diving organizations, or do-it-yourself using the nautical coordinates: N 44° 23,636; E 8° 41,013). www.palestrasubarenzano.com
J.C.F.